

[This question paper contains 4 printed pages]

Your Roll No. :

Sl. No. of Q. Paper : 3926 I

Unique Paper Code : 2553050046

Name of the Paper : DSC-6 (4)-Gymnastics-
(NEP)

Name of the Course : B Sc (Physical
Education, Health
Education & Sports)

Semester : VI

Time : 2 Hours **Maximum Marks : 60**

Instructions for Candidates :

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

(a) Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

इस प्रश्न-पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत शीर्ष पर अपना रोल नंबर लिखें।

(b) Question paper is divided into **two Parts- Part-A and Part-B.**

प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है भाग-अ और भाग-ब।

P.T.O.

- (c) Attempt any **three** questions from **Part-A** and any **three** questions from **Part-B**.

भाग-अ से किसी भी तीन प्रश्न और भाग-ब से किसी भी तीन प्रश्नों का उत्तर दें।

- (d) Part-A carry **5 marks** each question Part-B carry **15 marks** each question.

भाग-अ प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-ब के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।

- (e) Answer may be written either in **English** or in **Hindi**; but the same medium should be used throughout the paper.

इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिन्दी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तर एक ही भाषा में होने चाहिए।

Part - A

भाग - अ

1. Duties of the Coach after the tournament.
टूर्नामेंट के बाद कोच के कर्तव्य।
2. What are the basic qualities of a gymnast? Briefly explain.

एक जिम्नास्ट के मूलभूत गुण क्या हैं? संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

3. Describe any two MAG apparatus with a proper diagram.

उचित आरेख सहित किन्हीं दो जिम्नास्टिक उपकरणों का वर्णन कीजिए।

4. Write any five basic skills of gymnastics on any one apparatus of your choice.

अपनी पसंद के किसी एक उपकरण पर जिम्नास्टिक के किन्हीं पाँच मूलभूत कौशलों को लिखिए।

5. Explain the rules of inter-university tournaments.

अंतर-विश्वविद्यालय प्रतियोगिताओं के पात्रता नियम।

Part - B

भाग - ब

6. Briefly explain how coach can help gymnasts for their psychological preparation.

संक्षेप में बताइए कि कोच जिम्नास्टों की मनोवैज्ञानिक तैयारी में कैसे मदद कर सकता है?

7. Write an essay on Integrity and values of sports.

खेल की सत्यनिष्ठा और मूल्यों पर एक निबंध लिखिए।

8. Qualities and qualification of official in Gymnastics.

जिम्नास्टिक में अधिकारी के गुण और योग्यताएँ।

9. How does flexibility enhance a gymnast's performance? Explain.

लचीलापन एक जिम्नास्ट के प्रदर्शन को कैसे बढ़ाता है?

10. Write briefly about Ethics of officiating in Gymnastics.

जिम्नास्टिक में अंपायरिंग की नैतिकता के बारे में संक्षेप में लिखिए।
